



A.s.d. Origine Danza  
Via Padana Superiore, 74 Mazzano (BS)  
cell.: 347 9419963 tel.: 030 505 2337

### Sala 1

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	16.30-17.30 Show Dance		16.30-17.30 Show Dance	16.45-17.45 Hip Hop Int
	17.30-18.30 Show Dance 1		17.30-18.30 Show Dance 1	
18.00-19.00 Danza Acrobatica	18.30-19.30 Show Dance 2	18.00-19.00 Danza Acrobatica	18.30-19.30 Show Dance 2	
19.00-20.00 Danza Acrobatica	19.30-20.30 Show Dance T.a.	19.00-20.00 Danza Acrobatica	19.30-20.30 Show Dance T.a.	Danza acrobatica
20.00-21.00 Danza Acrobatica Av.		20.00-21.00 Danza Acrobatica Av.	20.30-21.30 ZL Caraibico	Danza acrobatica
	21.00-22.00 Fitburlesque		21.30-22.30 ZL Caraibico	Danza acrobatica
			22.30-23.30 ZL Caraibico	Danza acrobatica

### Sala 2

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
17.00-18.00 Moderno Pre Junior	17.00-18.15 Classico Junior	17.15-18.15 Classico Pre Junior	17.30-19.00 Classico Junior	16.45-17.45 Classico Baby
	18.15-19.15 Moderno Junior	18.15-19.15 Moderno Pre Junior	Classico Junior	17.45-18.45 Classico Pre Junior
19.00-20.15 Moderno Adulti	19.30-21.15 Cont Avanzato	19.30-20.45 Classico Adulti	19.15-20.45 Cont Adulti	19.00-20.15 Moderno Adulti
20.30-22.00 Caraibico Intermedio		20.45-22.15 Cont Avanzato		

### Sala 3

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
	16.30-17.30 Gin. Metodo Pilates		16.30-17.30 Circo/Giocoleria 5-7	16.45-17.45 Classico Baby
17.00-18.00 Caraibico Baby 5-7		17.00-18.00 Caraibico Baby 5-7	17.30-18.30 Circo/Giocoleria 8-11	
18.00-19.00 Hip Hop Base	18.30-19.30 Ginnastica Artistica	18.00-19.00 Hip Hop Base		
19.00-20.00 Gin. Metodo Pilates	19.30-20.30 Caraibico Coreo Av	19.00-20.00 Gin. Metodo Pilates	19.00-20.00 Gin. Metodo Pilates	19.00-20.00 Gin. Metodo Pilates
	20.30-21.30 Caraibico Base	20.15-21.15 Danza Orientale Base		

## ***Lezioni Mattino/Pausa pranzo Fitness***

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
10,00-11.00 Tonificazione	10.00-11.00 Gin. Metodo Pilates		10,00-11.00 Tonificazione	10.00-11.00 Gin. Metodo Pilates
	13.00-14.00 Gin. Metodo Pilates	12.45-13.45 Pilates		13.00-14.00 Gin. Metodo Pilates



A.s.d. Origine Danza  
Via Padana Superiore, 74 Mazzano (BS)  
cell.: 347 9419963 tel.: 030 505 2337

### ***Lezioni Mattino/Pausa pranzo Fitness***

<i>lunedì</i>	<i>martedì</i>	<i>mercoledì</i>	<i>giovedì</i>	<i>venerdì</i>
10.00-11.00 Tonificazione	10.00-11.00 Gin. Metodo Pilates		10.00-11.00 Tonificazione	10.00-11.00 Gin. Metodo Pilates
	12.45-13.45 Gin. Metodo Pilates			12.45-13.45 Gin. Metodo Pilates

### ***Sabato Pomeriggio***

14.00-15.30 Ballo Liscio Base	Lezioni individuali	14.00-15.00 Gin. Metodo Pilates		
15.30-16.30 Boogie Woogie Base	Lezioni individuali			
Lezioni individuali	Lezioni individuali			
Lezioni individuali	Lezioni individuali			
Lezioni individuali	Lezioni individuali			
Lezioni individuali	Lezioni individuali			